

# Curriculum Vitae



## Informazioni personali

Nome/ Cognome **Paola Foggetti**

E-mail [pa.foggetti@gmail.com](mailto:pa.foggetti@gmail.com) ; [paola.foggetti@psypec.it](mailto:paola.foggetti@psypec.it)

Siti Web [www.paolafoggetti.it](http://www.paolafoggetti.it) ; [www.sestocentro.it](http://www.sestocentro.it) ; [www.eurekacademy.it](http://www.eurekacademy.it)

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 16/02/1964

Sesso F

## Settore professionale

**Psicologa Clinica, Psicoterapeuta Individuale, di Gruppo e di Coppia; Psicoterapeuta EMDR, Terapeuta DBR (Deep Brain Reorienting) e Terapie Integrate Mente-Corpo. Psicoterapeuta a orientamento PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia).**

**Esperta in Disturbi Post Traumatici e Trauma-correlati; Disturbi di Personalità, Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Disturbi Ossessivi.**

Utilizza setting e trattamenti integrati. Si occupa prevalentemente di patologie complesse. Collabora con diverse figure professionali con cui condivide un paradigma bio-psico-sociale e ambientale.

**Appartenenza a Società  
Scientifiche e Associazioni**

**Esperienza  
professionale  
nell'attività Clinica,  
di Ricerca e  
nella didattica**

**Dal 2005**

**Co-fondatrice del SESTO CENTRO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA, oggi Sesto Centro polispecialistico in ambito psichiatrico/psicologico-medico-nutrizionale-assistenza legale – Viale delle Milizie 138, 00192 Roma;**

**dal 2008**

**Co-fondatrice dell'ASSOCIAZIONE Culturale e Scientifica no-profit INSESTO – Roma;**

**dal 2004**

**Socia S.I.T.C.C. – Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale;**

**dal 2010**

**Socia E.M.D.R. ITALIA – Società Italiana Eye Movement Desensitization and Reprocessing;**

**dal 2019**

**Socia E.S.T.D. European Society for Trauma and Dissociation;**

**dal 2019**

**Socia dell'Impresa Sociale Eurekaacademy E.T.S., Accademia Scientifica;**

**dal 2020**

**Socia S.I.P.N.E.I. Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia**

**Dal 2019**

**Consulente esperta, psicoterapeuta, docente seminari formativi e psico-educazionali presso l'Impresa Sociale Eurekaacademy E.T.S., Accademia Scientifica;**

**dal 2005**

**Psicoterapeuta, libero professionista presso il Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma - Psicoterapeuta individuale, gruppo, coppia;**

**dal 2014**

**Attività clinica e di ricerca (consulente esperta volontaria) presso l'Unità per la Sincope – UOC Policlinico Umberto I - La Sapienza - In collaborazione con il Prof. Fabrizio Ammirati, Ospedale Grassi di Ostia;**

**2009**

**Collaborazione nel Progetto “Il Benessere Organizzativo nella P.A. Metodologie e Tecniche di Ricerca” presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri, Presidio Sanitario, Ufficio del Medico Competente.**

**2004-2006**

**Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, Ospedale S.Spirito in Sassia, Roma, ASL Roma E – Psicologa volontaria e tirocinante, collaborazione nelle attività cliniche individuali e di gruppo;**

**2000-2004**

**Assistente psicofisiologa clinica, collaborazione nell'attività clinica e nella ricerca presso la Cattedra di Psicofisiologia Clinica, prof. V. Ruggieri, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Università di Roma “La Sapienza”;**

**2001-2002**

**Psicologa, psicofisiologa clinica volontaria, presso il Dipartimento delle Malattie dell'apparato respiratorio, Prima Clinica Medica, Policlinico Umberto I, Università degli studi di Roma La Sapienza.**

Attività Didattica e  
Seminariale

2021, dal 26 luglio per un anno

Corso ECM disponibile in modalità asincrona: “Il trauma cumulativo in ottica PNEI: come riconoscere e affrontare la comorbidità dei disturbi post traumatici”, <https://www.dreamcom.it/il-trauma-cumulativo-in-ottica-pnei-come-riconoscere-e-affrontare-la-comorbidita-dei-disturbi-post-traumatici/>

**Impresa Sociale Eurekaacademy E.T.S., Accademia Scientifica;**

2021, 10 giugno

Seminario formativo Progetto Scuola, corpo docenti della scuola primaria, secondaria di grado inferiore. Seconda parte Webinar: “Tecniche di gruppo di gestione degli eventi stressanti: mente e corpo in ascolto”.

**Impresa Sociale Eurekaacademy E.T.S., Accademia Scientifica;**

2021, 20 Aprile

Seminario formativo Progetto Scuola, corpo docenti della scuola primaria, secondaria di grado inferiore. Prima parte Webinar: “L’adattamento consapevole in un’epoca in cambiamento. Uno strumento di valutazione e promozione della salute: il Focus Group”.

**Impresa Sociale Eurekaacademy E.T.S., Accademia Scientifica;**

2020, 5 dicembre

Webinar : “La Prevenzione psicobiologica nell’era Covid: la tutela della nostra salute dal macro al micro sistema in una reciproca connessione”.

Impresa Sociale Eurekaacademy E.T.S., Accademia Scientifica;

2020, 4 luglio

Seminario esperienziale Webinar: “Psicobiologia delle emozioni. Processo integrato corpo-mente-ambiente” ;

Impresa Sociale Eurekaacademy E.T.S., Accademia Scientifica;

2012, 29 giugno

Laboratorio Teorico/Esperienziale, due giornate formative dal titolo: “Analisi dei pattern di Attaccamento e delle Organizzazioni Familiari”

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Humanitas – Università Lumsa, Roma;**

2012 – 2018 (sette edizioni di una giornata all'anno)  
Seminario psicoeducazionale: "Corpo e Mente in ascolto. La regolazione psicobiologica delle emozioni, un processo integrato mente-corpo-ambiente". **Sesto Centro di Psichiatria e Psicoterapia Cognitiva, Roma;**

2004, 17 maggio  
Modulo seminariale dal titolo: "L'attività del respiro nei pazienti con dispnea psicogena secondo il modello psicofisiologico integrato"; **Prima Clinica Medica, Policlinico Umberto I, Università degli studi di Roma La Sapienza**

2002, 6 marzo  
Seminario: "Gli stati ansiosi-depressivi in psicofisiologia integrata";  
**Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Cattedra di Psicofisiologia Clinica, La Sapienza**

## Attività di Ricerca Scientifica

Dal 2014  
Partecipa ai progetti di ricerca Cuore-Cervello sullo studio della Sincope Vasovagale (SV), prof. Fabrizio Ammirati, UOC Ospedale Grassi Ostia;

Dal 2004  
Partecipa ai Progetti di Ricerca delle attività di I.N.S.E.S.T.O., sulla Psicoterapia per pazienti con Disturbi di Personalità e Borderline a partire dal modello Teorico dei Sistemi Motivazionali e della Teoria dell'Attaccamento;

Partecipa ai Progetti di Ricerca sui Trascritti per lo studio dell'Alleanza Terapeutica utilizzando il metodo AIMIT; Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma e gruppo ARPAS;

2000-2004  
Collabora nella Ricerca in Psicofisiologia Clinica, in particolare nello studio della percezione corporea nei pazienti con Disturbo Borderline di Personalità, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Cattedra di Psicofisiologia Clinica, Prof. V. Ruggieri, Università degli Studi di Roma, La Sapienza.

## Titoli Accademici

2000  
Laurea magistrale 110/110 in Psicologia Clinica e di Comunità, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Roma, La Sapienza.

2001-2002

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologa, Iscritta all'albo professionale degli Psicologi della Regione Lazio n. 10759;

2008

Diploma quadriennale di psicoterapia cognitivo-comportamentale, voto 30/trentesimi, conseguito presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva – Roma (APC-SPC)

Dal 2005 al 2019

Corsi specialistici in Psicotraumatologia e nei Disturbi Trauma-correlati

2019/2020

Diploma Master di secondo livello in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI) e Scienza della cura integrata, presso L'Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell'ambiente, voto 70/70;

**Specializzazioni,  
Corsi di  
Formazione e  
aggiornamento  
professionale**

2019-2020

Master di II livello in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI) e Scienza della cura integrata, presso L'Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell'ambiente;

2019

Workshop intensivo alta formazione: "Neurobiologia e trattamento della Dissociazione traumatica: Teoria e Pratica del Deep Brain Reorienting", Frank Corrigan Ph.D. Associazione AISTED Parma;

2018

Workshop intensivo E.M.D.R. DI GRUPPO "Protocollo e possibilità applicative". Associazione EMDR Italia.

2015

Workshop alta formazione. Istituto Scienze Cognitive: "Teoria Polivagale, Ossitocina e la Neurobiologia del Comportamento Sociale", S.W. Porges – Ph.D. Sue Carter;

2014

Workshop Alta formazione, Centro Moses – Applicazioni Cliniche della Teoria Polivagale – S.W. Porges Ph.D.;

2011

Corso di formazione avanzato II livello, C.R.S.P. (Centro Ricerca e Studi in Psicotraumatologia): "La Dissociazione Strutturale", Roger M. Solomon Ph.D.;

2010

Corso di Formazione Psicotraumatologia e EMDR (I livello), C.R.S.P. (Centro Ricerca e Studi in Psicotraumatologia): "Dissociazione Strutturale e Trattamento della Traumatizzazione Cronica con EMDR" – Onno Van Der Hart Ph.D., Roger M. Solomon h.D.;

2010-2012

Corsi di Formazione in E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), (I e II livello), Associazione E.M.D.R. ITALIA, dr. C.I. Fernandez

2005-2008

Corso di Specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitiva, Scuola di Psicoterapia Cognitiva-Roma (APC-SPC); Istituto riconosciuto dal MIUR ai sensi dell'art. 17, co. 96 della legge n. 127/1997.

2004-2006 I livello e Corso Avanzato

Corso di Formazione in Psicoterapia individuale e Gruppo, "Laboratorio di psicoterapia ad orientamento cognitivo-evoluzionista: dall'impostazione del caso alla supervisione clinica", modello RE.MO.TA. (Relational/Multi-Motivational Therapeutic Approach), dott.ssa A.Ivaldi, Scuola di Psicoterapia Cognitiva (APC-SPC), Roma;

2006

Corso di aggiornamento: "I disturbi gravi e di personalità: modelli di trattamento", Terzo centro di psicoterapia cognitiva - Roma

2002

Corsi di Perfezionamento I e II, dal 16/1/2002 al 23/4/2002 (40 ore), dal 10/4/2004 al 19/6/2002 n. 27 crediti ECM. Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio – Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura. "La Valutazione Diagnostica e Clinica del Paziente Psichiatrico", dr. Michele Raja e dr.ssa Antonella Azzoni - Ospedale S.Spirito in Sassia , RM D.

2001-2004

Seminari di Dramma-teatro-terapia, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Prof. V. Ruggieri – Università degli Studi di Roma, La Sapienza.

2000-2004

Tirocinio e psicologa volontaria, collaboratrice in formazione in psicofisiologia clinica integrata bioesistenzialista, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Prof. V. Ruggieri – Università degli Studi di Roma, La Sapienza.

**Lingue straniere**

Inglese, buono  
Francese discreto

**Capacità e  
Competenze  
Organizzative**

Organizza e Coordina Gruppi di Intervisione e Gruppi Balint con operatori sanitari.  
Organizza e Coordina Seminari Esperienziali, Psicoeducazionali residenziali e nelle Comunità

<b>Pubblicazioni</b>		
Tipo di prodotto	Titolo, rivista o casa editrice	ISBN/ISSN, *** Anno di pubbl.
Articolo	“Le nuove frontiere in neuropsicofisiologia”, <b>Foggetti P.</b> , Rivista Cardiolink Scientific News, Rhythm Square. Euromedica	2016 **
Articolo	“A Content Validity Study of AIMIT (Assessing Interpersonal Motivation in Trascripts)”, Fassone G., Lo Reto F., <b>Foggetti P.</b> , et. Al., Clinical Psychology and Psychotherapy	2015 **
Articolo	“Teorie filogenetiche per la comprensione della regolazione neurovegetativa in risposta a stimoli emozionali e abnormi”, <b>Foggetti P.</b> , Ivaldi A., Ammirati F., Rivista Cardiolink Scientific News, Rhythm Square. Euromedica	2014 **
Articolo	“Come in una bolla. La complessità di un disturbo Borderline”, <b>Foggetti P.</b> , Rivista Psicobiettivo, Franco Angeli Editore, I	2013 **
Articolo	“Schemi interpersonali tipici di una personalità borderline e il loro impatto sul transfert: un'ipotesi”, Ivaldi A., <b>Foggetti P.</b> , Cognitivismo Clinico, 9.1, 15-25, Fioriti Editore	2012 **
Articolo	“La validazione dell'AIMIT: corrispondenza semantica tra criteri AIMIT e definizioni operative dei diversi SMI ad opera di valutatori qualificati indipendenti”, Fassone G., Santomassimo C., Trincia V., <b>Foggetti P.</b> , Lo Reto F., D'Onofrio M.R., Quaderni di Psicoterapia Cognitiva n. 30 vol. 19 n. 1	2012 **
Articolo	“La validazione di contenuto dell'AIMIT: applicabilità e riproducibilità ad opera di valutatori indipendenti non professionali e non specificatamente qualificati”, Santomassimo C., Fassone G., Trincia V., <b>Foggetti P.</b> , Lo Reto F., D'Onofrio M.R., Picardi A., Ivaldi A., Quaderni di Psicoterapia Cognitiva n. 30 vol. 19 n. 1	2012 **
Articolo	“Alleanza terapeutica: dati preliminari di uno studio prospettico su pazienti ambulatoriali”, Trincia V., Cioccolanti E., Battisti F., Fassone G., Mancioffi S., Santomassimo C., Ivaldi A., <b>Foggetti P.</b> , Zarfati G., Presti F., Ardovini C., Muscetta A., Mantione M.G., Giornale Italiano di Psicopatologia, vol. 14	2008 ISSN 1592 – 1107 **
Capitolo del libro	“Attaccamento e prospettive intersoggettive: psicopatologia dello sviluppo”, Aringolo K., <b>Foggetti P.</b> , in (a cura di) Ivaldi A., Foggetti P., Aringolo K., “Disturbi di personalità e relazione. Giochi polifonici tra le parti. Linee di sviluppo e modelli di intervento”, Franco Angeli Editore	2009, ISBN:978885680 3419 ***
Libro	“Disturbi di personalità e relazione. Giochi polifonici tra le parti. Linee di sviluppo e modelli di intervento”, (a cura di), Ivaldi A., <b>Foggetti P.</b> , Aringolo K., Franco Angeli Editore	2 009, ISBN:978885680 3419 ***
Capitolo del libro	“La valutazione della relazione terapeutica: dati preliminari di uno studio su 220 pazienti ambulatoriali”, Trincia V., Cioccolanti E., Battisti F., Fassone G., Mancioffi S., Santomassimo C., <b>Foggetti P.</b> et. Al. in (a cura di) Ivaldi A., <b>Foggetti P.</b> , Aringolo K., “Disturbi di personalità e relazione. Giochi polifonici tra le parti. Linee di sviluppo e modelli di intervento”, Franco Angeli Editore	2009, ISBN:978885680 3419 ***
Collaborazione nel libro	“Nel laboratorio dello psicoterapeuta: un'esperienza per colmare il divario tra formazione teorica e pratica clinica” Ivaldi A., Franco Angeli Editore	2008, EAN: 9788846478603 ***
Collaborazione nel libro	“L'identita' in psicologia e teatro”, Ruggieri, V. , Edizioni Scientifiche Magi, Roma.	2001, ISBN: 88-88232-19-2 ***

\*\* Articolo su rivista, Articolo su libro, Monografia, Proceedings, Brevetti, Curatele, Altro

\*\*\* ISBN International Standard Book Number, codice numerico, di 13 cifre, di riferimento internazionale del libro

ISSN International Standard Serial Number, codice numerico, di otto cifre, che identifica l'edizione periodica a stampa o elettronica



Presentazione  
a Convegni Scientifici

- "Risposte psicobiologiche agli stimoli ambientali: lo sviluppo del sna come piattaforma neurale del comportamento sociale dell'uomo: i tre sistemi autonomici", Foggetti P., Congresso di Cardioaritmologia nel Lazio, Roma 26-27 febbraio 2016
- "Analisi descrittiva su un campione di trascritti in terza seduta di 50 pazienti valutati con l'AIMIT", Foggetti P. & gruppo di lavoro "Motivazione Interpersonale, Relazione e Personalità", XVI Congresso Sitcc ottobre 2012
  - "Studio di validazione di contenuto su item AIMIT e costrutti SMI" – 1° Seminario AIMIT "Analisi degli Indicatori delle Motivazioni Interpersonali nei Trascritti", Fassone G., Foggetti P e Gruppo di Ricerca Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma, Monte Compatri 25 maggio 2013
  - "L'AIMIT e le sue applicazioni in psicoterapia: dalla validazione dello strumento allo studio della relazione terapeutica, nella ricerca ne nella didattica", Fassone G. e gruppo di Lavoro Sesto Centro, Convegno Mente e Corpo III Placebo, Nocebo, i meccanismi dell'efficacia. Sitcc, 2011
  - "L'uso dell'AIMIT (analisi degli indicatori delle Motivazioni interpersonali nei trascritti) nello studio della relazione terapeutica: implicazioni cliniche, didattiche e di ricerca", Fassone G., Pascarella A., Merole A., Ivaldi A., Santomassimo C., Coda D., Di Pauli D., Caprari E., LoReto F., Bortolotti F., Morini L., Orlando L., De Pari L., Iodice M., Lanfredi M., Borgato M., Carrei M., Foggetti P., Trincia V., Luna V., XV Congresso Nazionale SITCC Il Successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?, Novembre 2010
  - "La motivazione interpersonale nel paziente e nel terapeuta in fase di assessment: l'uso dell'AIMIT (analisi degli indicatori della motivazione interpersonale dei trascritti) su trascritti in terza seduta in un campione di 30 pazienti con disturbo di personalità valutati con la SWAP-200", Fassone G., Pascarella A., Merola A., Ivaldi A., Santomassimo C., Cosa D., Di Pauli D., Caprari E., LoReto F., Bartolotti F., Morini L., Orlando L., De Pari L., Iodice M., Lanfredi M., Borgato M., Carrei M., Foggetti P., Trincia V., Luna V., XV Congresso Nazionale SITCC Il Successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?, Novembre 2010
  - "Il ruolo dell'AIMIT nello studio dell'alleanza terapeutica: analisi dei trascritti in un gruppo di pazienti con disturbi di personalità", Santomassimo C., Pascarella, Merola, Ivaldi, Coda, Di Pauli, Caprari, Loreto, Bortolotti, Fassone, Morini, Orlando, De Pari, Iodice, Lanfredi, Borgato, Carreri, Foggetti P., Trincia, Luna, XV Congresso Nazionale SITCC Il Successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?, Novembre 2010
  - "L'uso dell'AIMIT nello studio della relazione terapeutica: Implicazioni cliniche, didattiche e di ricerca", Fassone G. e Gruppo di Lavoro Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva, Congresso Nazionale SPR –Perugia, Ottobre 2010
  - "Il Disturbo Ossessivo Compulsivo di Personalità: un profilo del funzionamento metacognitivo attraverso l'uso dell'Ivam", M. Mosconi, M. Marini, M. Lucciola, P. Foggetti, I. Martelli Venturi, C. Galluzzi, A. Lucidi, M. Russo, S. D'Angerio (2009), III Forum sulla Formazione in psicoterapia, Assisi.
  - "Il sistema Cooperativo-Paritetico nell'AIMIT e Alleanza Terapeutica: studio preliminare sulla validità dei costrutti", Fassone G., Ivaldi A., Valcella F., Foggetti P., Iodice M., Trincia V., Santomassimo C., Battisti F., Tombolini L., Scarcella F., Prunetti E., Pallini S., Manaresi F., Liotti G., XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari, Ottobre 2008
  - "I vissuti emotivi del paziente e del terapeuta nella fase di assessment: il contratto come processo relazionale nei disturbi dissociativi e dipersonalità", Foggetti P., Ivaldi A., Aringolo K., Convegno SITCC Giornate Capresi di Terapia Cognitivo comportamentale : I Domini emotivi nei Disturbi di Personalità, per una terapia cognitiva integrata: approcci farmacologici e psicoterapeutici a confronto, Capri, Novembre 2007
  - "La relazione terapeutica: dati preliminari di uno studio prospettico su pazienti ambulatoriali", Trincia V. e Gruppo Sesto Centro, Congresso "Personalità e Relazione, un gioco polifonico tra le parti", Aula Magna del Rettorato dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", 10-12 maggio 2007
  - "La discontinuità della coscienza: avventurarsi in sicurezza o perdersi? Il contratto come processo relazionale" – vignetta clinica in apertura lavori – Foggetti P., Congresso "Personalità e Relazione, un gioco polifonico tra le parti", Aula Magna del Rettorato dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", 10-12 maggio 2007
  - "I Disturbi di Personalità: una review sui principali modelli di diagnosi dimensionale" C. Galluzzi, M. Lucciola, M. Mosconi, P. Foggetti, I. Martelli Venturi, A. Lucidi, S. d'Angerio, M. Russo (2006), VI Congresso Nazionale della Società per la Ricerca Psicologica, Napoli.